

| DOMINGO - SUNDAY 21 | | | | | | |
|---------------------|--|-----------------------|--|--|--|--|
| HOR | Sala 1 | Requisitos | Sala 2 | Requisitos | Sala 3 | Requisitos |
| 9:00 a 10h | Preparación física y calentamiento (Ernesto) | | Yoga (Juanlu) | | Libre | |
| 10:00 a 12:00 | Acro Flow al Amanecer - Inma & Marcos | Ninguno Multilevel | Propulsiones a 4 portores - Otto, miembro de la cia XY | Ninguno Multilevel | Cannonballs - Ryan & Elyse | Comodidad en Standing H2H Advanced |
| 12:00 a 14:00 | Banquinas - Ernesto & Guillem | Ninguno Multilevel | Popping Flow - Dasha & Mar | Experiencia con pops/icarians (pájaro - trono) Intermediate | Back tuck y sus variaciones - Agustina, Gonzalo & Matias | Icarians entre (pájaro - trono) (pájaro - ballena) (reverse star - trono), cascade y courvette Advanced |
| 14:00 a 16h | COMIDA | | | | | |
| 16h a 18:00 | Despedida / Close | | | | | |
| 18:15 a 20:15 | Jam / Entrenamiento libre | | | | | |
| 21:00 | CIERRE DEL LOCAL/CLOSE | | | | | |